

講題: 攻克己身，叫身服我

講員: 徐敬衡 牧師

經文: 林前9:23~27

金句: 林前9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。

摘要: 我們許多的夢想無法實現，導致成為一般人眼中的失敗者，追究其原因，主要是因為過於聽身體的聲音，導致被身體的慾望牽著走。正如聖經所說「立志為善由得我，只是行出來由不得我。」使徒保羅得著得勝的秘訣「攻克己身，叫身服我」，求神光照我們，也能效法使徒保羅，完成神賜給我們的異象與託付，最終得著神賜給我們榮耀的冠冕。

內容摘要:

1. 你是你身體的主人或僕人？當我們無法完成目標時，常常會找許多的理由與藉口。舉例，若想透過運動來減重，無法完成時，就會怪環境，不是嫌天氣太冷，就是怪工作太忙，或者是自己身體太累等。你可以控制食慾嗎？肚子餓，一定要吃嗎？耶穌教導門徒禁食嗎？對健康的人而言，換言之，我們肚子餓時，是可以不吃的。太 6:17, 18 你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。但是，你能辦到嗎？是否，心裏想做，卻做不到呢？正如使徒保羅所說：羅 7:18 我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。你是你身體的主人或僕人？事實上，我們不知不覺，成為我們身體的僕人。
2. 使徒保羅得勝的秘訣是什麼？保羅說 林前 9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。 1 Corinthians 9: 27 (NASB) but I discipline my body and make it my slave, so that, after I have preached to others, I myself will not be disqualified.
 - a. 透過紀律的養成，使身體聽話，讓身體成為我的僕人。因此，紀律與自律就是關鍵。
 - b. 免得自己傳福音給別人，卻自己失去得冠冕與獎賞的資格) (disqualified)。
3. 紀律的重要：運動員為要得著冠軍，就少不了紀律，例如：「籃球大帝」麥克喬丹每天要練五個小時投籃，還有各式各樣的體能訓練、日日不間斷，因為喬丹持之以恆的要求自己，才有了公牛隊的兩次三連霸。
4. 但是紀律的養成，也不一定需要信仰，例如，接受軍事教育，一樣可以養成紀律。那麼信耶穌能有什麼樣的差別呢？
 - a. 真實看見福音的好處：聖靈，路 11:13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？林後 4:7 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。聖靈是天父賜給相信祂的人，最棒的禮物，透過讓聖靈住在我們裡面，我們能成就許多我們單靠自己無法完成的事。例如，活出聖潔的生命。
 - b. 聖靈是智慧的靈能分辨短暫與永恆之別：抓住永恆，林後 4:18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。為得著不壞的冠冕而努力：林前 9:25 凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。
 - c. 聖靈使我們感受到神的愛：羅 5:5 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。
 - d. 聖靈使我們有正確的判斷：明白真正需要被改變的對象。常常問題發生時，許多人都認為是別人需要被改變，環境也需要被改變，卻看不見自己需要被改變。但是，聖靈幫助我們看見，原來真正要改變的對象是自己。林前 9:26 所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。約 16:8 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。真正的敵人是自己，人要跟自己比！神為每一位得勝者，預備生命的冠冕！雅 1:12 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。
5. 信仰操練屬靈的紀律：提前 4:7, 8 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。
 - a. 得著來生的應許：約 14:2, 3 在我父的家裡有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。
 - b. 得著今生的應許：諸事都有節制。是聖靈的果子。
 - 1) 睡眠有節制，參加週一~週五 6:30 教會的晨禱：詩 88:13 耶和華啊，我呼求你；我早晨的禱告要達到你面前。
 - 2) 情緒被管理：雅 1:19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，
 - 3) 性慾被管理：不少罪，都源自於性慾的失控。聖靈恩膏能斷開情慾綑綁的鎖鏈。賽 10:27 到那日，亞述王的重擔必離開你的肩頭；他的軛必離開你的頸項；那軛也必因肥壯的緣故撐斷。
6. 追求聖靈的充滿與更新：多 3:5 他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。
7. 叫身服我的關鍵：若我順服神，身體就順服我。反之，若我不聽從神，身體也無法聽從我。林後 3:17 主就是那靈；主的靈在哪裡，那裡就得以自由。

問題討論:

1. 你是否能感受到神對你具體的愛？若有，請分享。若無，也請分享。
2. 你能區別什麼是不壞的冠冕？什麼是會壞的冠冕？
3. 請分享你紀律的生活與操練屬靈紀律的經驗。