

**講員：**王恩慈 助理傳道

**題目：**恢復之路有祢有我

**經文：**腓立比書2:1-8

**金句：**羅馬書十二章2節 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

## 摘要：

今年沒有什麼樣的關係是你想恢復、變好、改變的？

## 一、改變

羅馬書12:1-2

耶穌基督為我們死在十字架上拯救我們，為了使我們成為神所喜悅的！就是不效法世界而變，乃是隨從聖靈心意更新而變化，我們才能明白何為神的善良、完全、蒙悅納的心意。因此往往我們不明白神心意，不是方法是人的問題，我們沒有隨聖靈更新變化。而透過神的話語、聖經真理幫助我們查驗神的心意，不斷與神的話對齊。世界上有三種人：還沒重生得救的人、屬靈的人、屬肉體的人。屬肉體的人就是擁有許多屬靈的知識，卻沒有變成啟示。生命沒有因為知道神的話語改變。聽道知道信道要行道要改變！關係恢復的關鍵，不是別人，是我預備好要改變！要心意更心而變化，明白神旨意，與神的話語對齊。

## 二、謙卑

美好關係的榜樣就是耶穌基督。一個謙卑的生命是神所喜悅的，是能承受祝福，被神所重用。腓立比書2:3-8

以基督耶穌的心為心，極其謙卑的心，主耶穌不抓著自己與神同等的地位權利甘願放棄，取了奴僕形象降卑為人，祂謙卑到一個地步，為我們死「捨了自己」。看耶穌我們就知道，謙卑的核心是愛，而捨己是謙卑極致表現。謙卑不是屈就自己，謙卑是「愛到一個地步，甘願捨己」。婚姻中捨己撇步「自己做都是理所當然，對方做都是多做。」

## 三、合一

腓立比書2:1-2

屬主的人的喜樂與滿足，並非外面事務的興盛，而是教會真實的合一。教會不合一，是人的問題，是我們的問題，！渴望看見在愛裡真實合一、互相尊榮、彼此成全。教會生活的目的，就是讓我們操練

學習神話語！我們可以怎麼做來保護教會的合一，使神的心被滿足？

### 1.持守真理 腓立比書3:12

不以現狀為滿足，不斷追求改變對齊真理。為了真理、神心意的原故持守，沒有但書！

### 2.愛裡虧欠 羅馬書13:8

我們在關係中往往像別人欠我們。愛裡虧欠，常問自己愛得夠多嗎？他知道我愛他嗎？愛當然不能只用說的，但說出來很重要！建立美好關係中最要緊的是，極力讓對方知道我很愛他。當對方感受到我們愛他，我們對他們的生命就有影響力。

### 3.看別人比自己強 腓立比書2:3

問問你身邊的人就知道，跟你在一起什麼感覺？讓人覺得你很強、很棒？還是使人覺得自己很有價值？

### 4.同理心 腓立比書2:4、路加福音6:31

同情心和同理心不同，我們通常都用同理心在愛在接納！同情心我比你高、我高你低。同理心是在乎別人的感受、利益、怎麼被對待，跟在乎你自己一樣！同理心才是真的接納。你期待這裡成為怎麼樣的教會，別人怎麼對你，請你先成為那樣想、那樣做的人。

### 5.謹慎口舌

教會裡面有太多的破口，都來自口舌的不小心。**訂下原則：**不關我的事不用知道、不確定的事不需猜測更不要傳舌、找不到對的人說寧可不說、絕不說批評論斷破壞合一的話。

### 6.愛中成全

真實的成全：「不怕別人太好，也不怕別人不夠好。」

## 結語

以弗所書4:1-3

什麼是與蒙召的恩相稱的生命？恢復教會、家庭合一不會自然發生，需要你我倚靠聖靈竭力保守，很不容易，對我們是極大的挑戰。現在活著的不再是我！靠軟弱的老我做不到，但耶穌基督復活生命在我裡面可以。不要因為人的不完全而失望難過，要為著神的心意能透過你和我學習彼此相愛，而被滿足感到喜樂。生命對齊神話語持續更新變化，因著愛學習謙卑捨己，竭力保守合而為一的心，必定帶下神極大的祝福和恢復，在我們的關係、家庭、及教會中。