

講員：何世莉 老師

題目：追求美食

經文：約翰福音六章1-15節

金句：約翰福音六章35-36節 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信」。

大綱：

一、前言

現代人追求美食，不只臉書充滿各式各樣美食的打卡照片，街頭巷尾也出現各種排隊名店，更有許多自稱美食家的部落客在網路上分享美食資訊。在聖經裡，也有一段關於「美食」的故事，那就是約翰福音6：1-15中，五餅二魚的神蹟，當時耶穌僅憑藉男孩的五餅二魚，就餵飽了五千多人，剩下的零碎還裝滿了十二大籃子。但神要藉著這個神蹟提醒我們，祂不只要我們得身體上的飽足，更要得靈命上的飽足。

二、缺乏「神的愛」

耶穌看見有許多人在，就詢問門徒要如何餵飽眾人。但耶穌問門徒的原意是要試驗他們究竟是怎麼看自己。(約6：6) 五餅二魚的故事，其實和摩西在曠野中靠著耶和華供應以色列人飲食的事蹟有異曲同工之妙，而耶穌也說過「父所做的事，子也照樣做。」(約5：19)。門徒們實際上也一路跟隨耶穌經歷過大大小小的神蹟，卻在餵飽五千人的難題上失去信心，顯見門徒們並沒有真正從神蹟中看出耶穌就是神的兒子，只是把祂當成一個比較靈驗的先知。對此，耶穌也說過，這是因為門徒們心裡沒有「神的愛」所以不接待祂。(約5：42) 沒有神的愛，意味著沒有愛神的心，所以不相信神會供應。

三、世俗化的世界與人心

沒有神的愛，不相信神蹟，就落入世俗化的境地。世俗化的定義有兩種觀點，一個是認為只有物質性的世界，沒有超自然的靈界；另一種則認為沒有神存在的必要，人要自己解決問題。會導致人走向世俗化，有兩個可能，一個是因為人對超越性與靈界事物的認識不清楚，無法掌握，索性排除；另一個則是如耶穌所說，因為沒有神的愛，所以忽略神，選擇靠自己。我們需要反省，自己是否有愛神、接待神的心呢？還是總將祂拒於門外，用人的方式解決問題？

四、飢渴的靈魂

人無論是肉體還是靈魂都有糧食的需要。「活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」(太4：4) 世俗化使我們不去追求靈糧，不認為神可以滿足我們需要的安慰，而想靠實體的糧食解決靈魂的饑渴。在英文中有個說法叫做 comfort food，也就是指使人感覺療癒的食物，顯示出我們以為依靠實體的食物能夠提供深沉的安慰，期待透過美食獲得快樂，用吃來安慰自己的壓力、人際關係的失落、孤單，甚至成為活著的理由以及自己身分地位的象徵。

五、追求靈魂的飽足

上述的內容，不是要我們從此只能粗茶淡飯，不能大快朵頤美食，而是要提醒我們，別落入以實體的食物，來滿足靈裡需求的陷阱。不要嘗試用有形、有限的事物，來滿足無限的需求。美食提供的安慰和動力有限，只提供短暫的快樂，但是耶穌說「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」(約6：35) 唯有神才是我們永恆的、真實的滿足。