

**題目:** 進入神的安息

**講員:** 徐敬衡 牧師

**經文:** 賽66:1~3; 詩132:11~16

**金句:** 詩132:13~16 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所，說：這是我永遠安息之所；我要住在這裡，因為是我所願意的。我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼！

**摘要:** 在我們的文化中，勤勞是一種美德，不眠不休的工作，也會得到人的讚許。但是，這是與神的法則相違背。神非常看重安息，甚至在十誡中的第四誡，特別要求百姓守安息日，不可做工。神不喜悅我們不明白安息日的真理，成為安息日的奴隸。神喜悅我們成為安息日的主，因為守安息日而蒙福。老我與肉體是抵擋神的安息，也會為自己預備「安息之所」，但聖靈可以幫助我們分辨，並聽見神的聲音，進入神的安息。

### 內容大綱:

1.你累了嗎？在許多的工作壓力下，你是否累了？既使來到主日，本應該好好休息的。你是否心中有安息呢？主日講員有可能因為題目未定，而心中缺乏安息。

2.神看重安息 十誡中的第四誡 出20:8~10 當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；

3.百姓守安息日，神就賜福，成為神兒女的證據: 詩132:13~16 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所，說：這是我永遠安息之所；我要住在這裡，因為是我所願意的。我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼！ 出31:13 你要吩咐以色列人說：你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我——耶和華是叫你們成為聖的。

4.神不喜悅的安息:

a.勤勞文化的影響下，我們可能以不斷地工作來取得心中的「安息」。此中「安息」，是自我安慰，最終可能會導致生病、過勞。

b.表面的安息，缺乏安息的實質內涵，例如對人沒有憐憫之心。賽29:13 主說：因為這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。太12:1, 2 那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。法利賽人看見，就對耶穌說：看哪，你的門徒做安息日不可做的事了！

c.小信：心裡不安息，憂慮於事無補！太6:25~27 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？

d.勞苦地事奉：馬大的心，沒有安息！路10:40 馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐他來幫助我。

5.神喜悅的安息

a.完全放鬆(relax)，讓神掌權。賽30:15你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。

b.安息，可從「得糊口」的咒詛中得釋放(release)。土地安息，照顧窮人，且可以帶來更高的產量！利25:4~6 第七年，地要守聖安息，就是向耶和華守的安息，不可耕種田地，也不可修理葡萄園。遺落自長的莊稼不可收割；沒有修理的葡萄樹也不可摘取葡萄。這年，地要守聖安息。地在安息年所出的，要給你和你的僕人、婢女、雇工人，並寄居的外人當食物。

c.禱告交托與神愛的交流：憂慮卸給神！腓4:6, 7 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

d.與神愛團契，同樂。與創造主(creator)同樂休閒(recreation)就會有創意、有靈感。創意帶來財富與名！猶太人得到很多諾貝爾獎，從1901年首次頒發諾貝爾獎起，至今已頒給 800多人，截至2014年，至少有20%得獎者是猶太裔人士(193人)。

6.竭力進入安息

a.認識攔阻你進入安息的敵人：聖靈與情慾相爭！永遠的爭戰：屬靈的拔河！加5:17 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。出17:14~16 耶和華對摩西說：我要將亞瑪力的名號從天下全然塗抹了；你要將這話寫在書上作紀念，又念給約書亞聽。摩西築了一座壇，起名叫耶和華尼西，又說：耶和華已經起了誓，必世世代代和亞瑪力人爭戰。屬靈含義：老我是好戰勞苦，與進入神的安息相反！出17:8 那時，亞瑪力人來在利非訂，和以色列人爭戰。亞瑪力：希伯來語是「兇猛好戰」，亞瑪力人是雅各學生兄弟以掃的後代(創三六12) 豫表肉體，就是墮落舊人的總和(加二16)。利非訂：希伯來語原意為「休息地」，安息之所。

b.分辨兩種安息：人的安息，只有今生有福(短暫)，詩17:14 耶和華啊，求你用手救我脫離世人，脫離那只在今生有福分的世人！你把你的財寶充滿他們的肚腹；他們因有兒女就心滿意足，將其餘的財物留給他們的嬰孩。神的安息：今生與來生都有福(永恆)路18:30 沒有在今世不得百倍，在來世不得永生的。老我提供「老窩」：是熟悉的安息，提供「次等」的安全感！信心，離開「舒適圈」！因此，創12:1 耶和華對亞伯蘭說：你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我們透過「信心」也是亞伯拉罕的子孫，領受神兒女的祝福。加3:7 所以，你們要知道：那以信為本的人，就是亞伯拉罕的子孫。

c.認識打敗仇敵的方式：約書亞不能靠自己，要倚靠神：靠權柄與團隊的禱告！出17:11 摩西何時舉手，以色列人就勝，何時垂手，亞瑪力人就勝。

d.擁有得勝的秘訣：聽見神的聲音，得著神的話，喜樂是必然結果！(出17:14~16) 先關係後事工！工作前，先與天父同樂：先安息，後工作！太12:8 因為人子是安息日的主。創1:5人是在第六日被造，隔天第七日就是安息日。

### 問題討論:

- 1.猶太人，定每一日的開始，為什麼要從黃昏開始算？
- 2.我的安息日，有與神建立關係嗎？有從神而來的安息？
- 3.請分享「你的安息」是什麼？即是什麼攔阻你進入神的安息？除了神以外，誰能幫助你？