

**講員：**干則恩弟兄

**主題：**午後的偶遇 – 一段心靈醫治之旅

**經文：**約翰福音四章1-30節

**金句：**約翰福音四章13、14、23節<sup>13</sup> 耶穌回答說：凡喝這水的還要再渴；<sup>14</sup> 人若喝我所賜的水就永遠不渴，我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。<sup>23</sup> 時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。

**摘要：**

### 1. 耶穌的離開

主耶穌在猶太至少做了兩件事。第一、收門徒。門徒是能夠一路跟隨主到底、與主同工、完成使命的人！第二、施洗。受洗者必須信入聖父聖子聖靈、信入神國度創造與救贖的計畫！耶穌所做的卻招致法利賽人忌妒、仇恨、最後甚至設下了要殺耶穌的計謀！聖經說一生的果效從心發出，我們外面遭受的傷害與被傷害常常就是從我們的心開始(創4:7亞伯和該隱是最好的例子)。心靈醫治的第一課就是要制伏你的心！

### 2. 耶穌的知道

很多時候憂慮就是從知道太多而開始的！不要太羨慕有些人的喜樂平安，因為那是無知造成的！可是相反地有些人卻陷在自以為知道的恐懼當中，卻沒有活在上帝應許我們的自由當中！耶穌離開了猶太是因為他知道法利賽人的心，但是耶穌更知道天父的心，因此他離開猶太去到加利利依然作主的工，因為作成主工這件事的重要性遠超過環境、人、事、物對他的羞辱或傷害！

得勝者不是沒有受傷，得勝者乃是帶著傷痕奔向上帝給他榮耀的呼召與冠冕！真正的得醫治不是醫治了傷口忘掉了傷害、真正的得醫治乃是進入上帝的應許、完成上帝的使命、因著上帝的恩召使我們得到了恢復與完全！

### 3. 耶穌的必須

猶太人從心裏看不起撒瑪利亞人，所以猶太人必須繞過撒瑪利亞。但主耶穌的必須卻是必須經

過撒瑪利亞！在我們的裡面其實有很多必須、好惡，但是很不幸的，這些好惡、是非、誓言常常是偏頗、不準確而且是自我為中心的！

耶穌的必須，讓他到了敘加靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。大部分的聖經學者都同意，那塊地就是示劍(創48:22)，也就是雅各當初的發跡地。但是那塊地也是約瑟童年不堪的回憶，也就是他如何地被他的至親殘忍對待、讓他兒時夢想經歷破滅的地方！

耶穌必須經過撒瑪利亞，而約瑟也必須回去面對他痛苦不堪的過去。心靈的醫治釋放有一個很深的功課就是饒恕，而饒恕的核心就是把審判的主權交給上帝並且相信上帝有最美好的旨意！

### 4. 耶穌的困乏

有一種傷叫做內傷，就是你不准受傷、就算受傷了你也不能讓人家發現你有受傷、如果人家發現了你有受傷你也要告訴人家那不是受傷！心靈的受傷常常有一個面向是發生在強者的身上叫做「一」！這個「一」是因為環境、角色、立場或是經驗。最重要的是你無法承認或是你說不出、或是不敢說、或是找不到誰可以說。在心靈醫治的旅程中，承認需要、承認軟弱是得到醫治的第一步！

耶穌困乏了，而因著他的困乏聖靈讓他與一位撒瑪利亞婦人相遇，後面的記載我們看見耶穌沒有喝到撒瑪利亞婦人手中的一杯水，但是耶穌卻把福音傳給了這個婦人。後來門徒們好奇耶穌是否已經有食物吃了？結果耶穌說我的食物就是遵行差我來者的旨意、作成他的工！耶穌是困乏又飢又渴，但天父的旨意超越了他肉體的飢渴！而當他回應天父的旨意，那屬靈的滿足就滿溢了出來，使他的身心靈都得到了滿足！

我們沒有想像的那麼剛強，但是我們也沒有想像的那麼軟弱。在上帝的面前我們沒有需要裝成一個強者，但是在上帝的面前我們也絕對不是一個弱者！來到主的面前，承認自己的需要是我們心靈得到醫治的關鍵！

### 5. 撒瑪利亞婦人的需要與信心