

把哀歎變成歡呼 (詩篇九十篇)

一、上帝的永恆與人生的短促(7 個「如」)

What

1. (神人摩西的祈禱) 主啊！你世世代代作我們的居所。
2. 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。
3. 你使人歸於塵土，說：「你們世人要歸回！」
4. 在你看來，千年如已過的昨日①，又如夜間的一更②。
5. 你叫他們如水沖去③；他們如睡一覺④。早晨，他們如生長的草⑤，
6. 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

二、人生苦短的原因——人的罪孽與神的憤怒 (1 個原因)

Why

7. 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
8. 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
9. 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息⑥。
10. 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；
但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去⑦。

三、人生的轉機——覺悟與仰望 (3 個曉得與 4 個仰望)

How

- | | | |
|--|---|-------------|
| 11. 誰曉得 <u>你怒氣的權勢</u> ？誰按著你該受的敬畏曉得 <u>你的忿怒</u> 呢？ | } | (1) 曉得苦難的主因 |
| 12. <u>求你指教我們怎樣數算自己的日子</u> ，好叫我們得著智慧的心。 | | (2) 曉得人生的短暫 |
| 13. 耶和華啊，我們要等到幾時呢？ <u>求你轉回</u> ，為你的僕人後悔。 | | (3) 曉得要與神和好 |
| 14. <u>求你使我們早早飽得你的慈愛</u> ，好叫我們一生一世歡呼喜樂。 | } | (1) 仰望神的慈愛 |
| 15. 求你照著你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。 | | (2) 仰望神的作為 |
| 16. <u>願你的作為向你僕人顯現</u> ； <u>願你的榮耀向他們子孫顯明</u> 。 | | (3) 仰望神的榮耀 |
| 17. 願主——我們 <u>神的榮美歸於我們身上</u> 。
<u>願你堅立我們手所做的工</u> ； <u>我們手所做的工，願你堅立</u> 。 | | (4) 仰望神的堅立 |
