

**講員：**劉光啟 牧師

**信息：**要剛強壯膽

**經文：**約書亞記一章1-9節

**金句：**馬太福音十章28節 那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。

**摘要：**

這一年多來，舉目所及總是有各種疫情相關的新聞鋪天蓋地而來，今年確診人數一度飆升，且還有疫苗不足的問題，這都是我們先前從未經歷過的重大改變。

人在面對生活中重大的改變時，是有可能生病的，早在1950年代，美國華盛頓大學精神科醫生荷馬就已經發現，許多肺結核病患都剛經歷過重大的人生打擊，如喪偶、失業、離婚等，他依據問卷與實驗的結果，編製了壓力量表，揭示了生活中大大小小的變動都會影響人，累積的壓力越大，就越容易生病。

在疫情使我們的生活翻天覆地的此刻，讓我們一起來學習，看聖經如何教導我們面對困難與壓力，讓改變成為生命成長的契機。

在摩西過世之後，約書亞和以色列人面對的就是一場重大的改變，原本仰仗倚賴的領袖不在後，究竟該何去何從？但我們真正的領袖是主，於是祂親自來對約書亞說話：「耶和華的僕人摩西死了以後，耶和華曉諭摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，說：現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去」（書1:1-2），除了賦予約書亞過約旦河的使命，神也許諾他「我必不撇下你、也不丟棄你」（書1:5），勉勵他「不要懼怕、也不要驚惶」（書1:9），並反覆地告訴他「要剛強壯膽」（書1:6,7,9）。

約旦河在這裡預表著無法掌握的未知的將來，需要有勇氣跨出去，生命才不會停滯不前，但勇氣並不是衝動，不是有勇無謀，也不是無知的樂天或對現實的毫不在乎，勇敢是知道自己是誰，自己擁有甚麼及沒有甚麼，是知道自己所當怕與不當怕的。

害怕並沒有錯，只要它是指向正確的方向，我們怕甚麼就決定了我們的屬靈生命是往前進，還是往後退，但很不幸，我們時常會被誤導：我們怕改變、怕對質、怕窮也怕死，但想一想，如果我們是怕與罪妥協，是怕不信，是敬畏神，我們的生命將有何等的不同！

馬太福音告訴我們「那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他」（太10:28），耶和華要我們因著敬畏神(fear God)，而能勇敢無懼(fearless)；神跟約書亞說「只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裡去，都可以順利，這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利」（書1:7-8），這裡說的順利並不是一帆風順沒有困難，聖經裡的順利，是不管我們碰到了怎麼樣的困難都可以勝過，於是神不斷勉勵約書亞要剛強壯膽，要抓住神的應許，只要他能夠遵循摩西的教導，也就是順服神的律法，則「我怎樣與摩西同在、也必照樣與你同在」（書1:5），約書亞憑藉的並不是自己的勇氣，是信靠神的同在，才能剛強壯膽，像是擁有一個行動補給庫，隨時隨地供應我們所需，讓我們不致缺乏。

在你眼前，是否也有一道約旦河，讓你害怕躊躇，遲遲無法前進，卻又知道自己需要跨過去呢？無論我們面對的是甚麼，求主賜給我們專注的心，使我們不會害怕我們的約旦河對面有什麼樣的險阻，能定睛追隨主，也求主幫助我們有堅定的心，能夠追求真理、順服真理、活出真理，學習倚靠祂這位又真又活的神，使我們能夠剛強壯膽，勇敢無懼。

## Q&A

1. 疫情帶來的改變或生活中的挫折與打擊，曾經讓你因為壓力而對神產生懷疑嗎？請與我們分享，並讓我們為你禱告。
2. 請與我們分享因信靠神而勝過恐懼的見證。