

講員：簡恩馨 姊妹

信息：最重要的學分

經文：詩篇四篇6-8節

金句：箴言四章23節 你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。

摘要：

最近有句話在我生命中被不斷重複，好像神在提醒我：「要好好愛，時間都不夠了。」

七月是教會的學校季。我們在教會這所學校學習聖經、傳福音等，也花了許多時間解決問題、達成各式各樣的目標。但最重要的，是學習愛。因為我們的神就是愛。我是在這所學校長大的，但我還是常常不明白什麼是愛。也許你有一些答案，但無論怎樣的答案，似乎都還不夠完全。歌林多前書8章1節說到，愛會給我們真實的力量。在現在這個特別需要力量的時刻，我們更需要愛，也更需要我們的神。

一、心

愛需要用心。

箴言4:23你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。

我們這一生怎麼活著、怎麼去愛、做了什麼決定，都只有我們的心，能交出神真正想要的成績單。以西結書說到，神要除掉我們的石心，給我們肉心。什麼是石心呢？最近的以利亞之家課程談到石心，是一種我們在成長過程中，因為受傷或痛苦，學會了自我保護，建立起防衛機制，用理性等優勢武裝自己，使心變得越來越剛硬的狀態。表面上好像很強大，但其實是把神和人都關在這道心牆之外，無法靠近。

我小時候是個情緒比較外放的孩子，但在上高中時，我覺得當個冷靜的、不輕易表露情緒的人，似乎比較吃香，於是開始習慣壓抑自己的情緒、感受。從外表看起來，我好像變得更開朗、更外向，懂得幽默風趣，更適合在社會上生存。但實際上，我開始與人保持距離，以策安全。

當時我也在教會牧養關懷。我認為神愛世人，是一種平等而冷靜的愛，於是我也「學習」這種愛。我無法理解，為何有些小組長在重新分小組時，會有那麼難以割捨的糾結心情。其實我當時的狀態就是石心，石心能給的愛，是非常有距離的。但我當時不明白，反而覺得自己很健康，有良好的界線。

二、眼淚

石心要變為肉心，很大的關鍵就是眼淚。因為愛，一定會有眼淚。如果你很愛一個人，你一定有為他流過淚。我從高中開始，有十多年的時間，都被說沒血沒淚。那並不是說我殘酷或暴戾，因為我很有同理心，常同情他人的遭遇。但我自己卻沒什麼情緒，很難被任何人事物感動，幾乎不哭。那段時間我唯一有的情緒就是憤怒，卻缺乏傷心、難過等柔軟的情緒。而我也不知道如何處理自己的憤怒，於是選擇轉移注意力。我並沒有真正去面對我的情緒，也不知道自己積壓了什麼。

其實能有眼淚是一種祝福。2015年當神重新打開我情感的蓋子，我開始經歷一些人際關係的執著、痛苦。我知道愛要放手，過去我覺得放手並不困難。然而我當下才體會到「沒有痛過的放手，並不是真正的放手，只是從來沒有勇敢地抓住過」。我隔絕了自己的感受，這似乎讓事情變得比較容易，但我卻沒有真正學會愛。因為只有柔軟的心，才懂得怎麼哭泣。眼淚，是我們的肉心正在恢復的記號。

三、喜樂

逆境的擠壓，可以看出我們心裡裝了什麼。我以前覺得耶穌很可憐，不得不上十字架為我們死。但耶穌面對最極致殘酷的擠壓，只發出了愛、憐憫和饒恕。希伯來書12章2節，講到耶穌在十字架上真正的狀態。耶穌為什麼可以忍受，甚至輕看這些痛苦、羞辱，是因為祂看到了更大、更重要、讓祂的心喜樂的事。祂擁有完全的自由、主權，而祂選擇了愛。

神對每一個人的愛，都是獨一無二、量身打造、毫無保留、義無反顧的。你覺得神有多了解你呢？有時候連我們自己都不了解。而事實是，神比我們每個人都更了解我們的心。詩篇4:7說到兩種快樂：打從心底的快樂，和豐收五穀新酒的快樂。後者就是世界上定義，或我們自認為我們要的快樂。我們都有目標，認為如果能達到這個目標，我們就會快樂。然而，神才知道什麼讓我們的心真正喜樂、滿足。這也是許多古今中外令人驚嘆的見證中，主角都經歷到價值觀的翻轉，而放下世界上所看重的一切。

學習愛的過程，即使會有很多眼淚，但當我們與神的眼光對齊，相信祂比我們更懂我們的心，我們就更能體會從神而來的愛的喜樂，享受與祂同行，越來越開心、輕省的旅程。