

講員：王恩慈 助理傳道

講題：Happy Mommy, Happy Family.

金句：約翰福音十三章34-35節 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

摘要：

聖經說一生的果效是由心發出，我們最大的戰場，就是心思意念的戰場。現代人各種疾病、身體毛病，常常都跟壓力有關。社會強調抗壓性，但抗壓性到底是什麼呢？我過去認為抗壓性高，代表不管壓力多大，你都能自己把事情扛下來；現在卻認為，管理壓力的能力，是能選擇何時休息。其實有時候，選擇休息要承受更大、更麻煩的壓力，還不如做事情輕鬆，不讓別人有話講，但這其實是一種心思意念的爭戰。

現代人很大一部分的壓力，都來自於「別人會怎麼說？怎麼想？」從前的人下班就不用再處理公事，出門也能暫時享受清靜，現在卻因為科技發達，手機、網路將家庭、工作、服事、私人時間等，全部混在了一起，我們每時每刻都受到他人話語的影響。雅各書說到，舌頭就是火，能汙穢全身，也能從地獄點著生命的輪子。每個人身邊肯定都有會講一些貶低、嘲諷、奚落話語的「酸民」存在，總有意無意地打壓我們的價值。面對這樣的人要怎麼辦呢？不管是惡言相向、說之以理、沉默以對，似乎都不知道是否正確。這也是心思意念的爭戰。

今天的經文說到「容易纏累我們的罪」。有時候，最常見的罪反而不容易察覺，所以很容易纏累我們。我們都知道，有價值的事物是需要捍衛的。想要長期維持良好的工作、服事、家庭、人際狀態，需要我們有健康的身心靈。但屬世的價值觀、肯定、試探、誘惑，會來影響我們的選擇，甚至破壞了神要給我們的富足豐盛、健康喜樂。在每天的每個選擇裡，到底什麼才是正確答案？

一、神有給我們爭戰的兵器

我們的聖經，就像是兵器圖鑑，可以操練屬靈爭戰的武器有百百種。但最關鍵的真理寶劍是：你愛耶穌嗎？在十字架上、讓我們的信心有憑有據的耶穌，祂就是我們的道路、真理、生命。我們對神的愛，就是我們一切力量的泉源。我們與神的關係，決定了每一場屬靈爭戰的戰況，決定了我們是否敢付上流血的代價。當肉眼看不到爭戰的獎賞、只看到苦難時，我們能不能相信神、用信心的眼睛看到那擺在前面的喜

樂？

我以前用頭腦相信聖經，當信仰與現實不符，就自己用正面思考來幫神解釋。比如聽到很多人奉獻後神給更多的見證，我就安慰沒有這種經歷的自己，說神可能在其他方面祝福我。後來我更多認識神的愛和富足，渴望自己貧窮的思想能得醫治，神就一直挑戰我要給予更多。我開始額外為一些單位固定奉獻，但事情還是沒有改變。一直到有次神感動我請客，我在兩種恐懼的爭戰中拉扯：給了怕自己不夠，不給怕失去祝福。後來我然驚覺，給予的動機應該是愛而非恐懼，於是選擇為這群我想要尊榮的愛主領袖們擺上。而那是目前為止唯一一次，我得到神在金錢上的印證。神讓我明白「我有多愛，比我給多少錢更重要」愛耶穌，學習像耶穌一樣去愛，就是我們最大的兵器，是我們力量的泉源。

二、神有給我們戰友

教會最寶貴的力量，就是有一群按神形象造的人，願意學習像神一樣彼此相愛。我們和主內肢體的關係，也是我們在戰爭中重要的力量來源。遇到事情有人可以聽你說，有人會真心為你禱告，領受從神來的話語，堅固我們時而動搖的信心，這份力量比我們想的還大。在我生命中不知有多少次，為著身邊的屬靈遮蓋、同伴們，無論軟弱剛強都陪伴我，而何等感謝我的神。肢體是我們在戰爭中最堅實的戰友。

神的正確答案，或許跟我們期待的不一樣。沒有屬靈模板可以照抄，也沒有成功的 SOP 或方程式可以複製。但正因為每個人都是獨一無二的，跟神的關係、經歷神的方式、生命成長的途徑、都完全不同，所以神用來帶領我們的方式，也是為每個人量身打造的。而且有一件事是確定的：祂已得勝！耶穌在十字架上所成就的，已經一次永遠地勝利。然而，復活的生命要長在我們裡面需要時間，要一次次練習放下過去的壞習慣、讓老我死去、忍住那些說出口會後悔的話、邊流淚邊選擇愛、在神的愛裡被祂安慰更新，並倚靠神用新的眼光、感恩的心來看身邊的人事物，經歷到那擺在前面、能讓我們輕看羞辱的喜樂，有多美好、多真實。

只要我們沒有放棄爭戰，聖靈就會引導我們明白天父的心意，賜給我們屬天的智慧，提醒我們數算神的恩典。即使仍在爭戰中，我們卻越來越清楚看到爭戰得勝的方向。