

《勝過憂慮——在主裡常常喜樂》

讀經：腓四 4~14

一、喜樂何意(4)

- 1.是上帝的命令——要
- 2.是在基督裡的——靠主(在主裡)
- 3.是恆久穩定的——常常喜樂

二、喜樂何覓(5-9)

1.要虛心處世(5)

- (1)為人要謙和(對人)：當叫眾人知道你們謙讓的心
- (2)儆醒等候主(對神)：主已經近了
 - 1)時間：主快再來
 - 2)空間：以馬內利

2.要驅除憂慮(6)

- (1)藉著禱告：應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，
- (2)藉著祈求：祈求，和
- (3)藉著感謝：感謝，將你們所要的告訴神。
❖結果：得著神所賜出人意外的平安…」(7)

3.要追求美善(8~9)

- (1)思想美善的事(8)
- (2)實行美善的事(9)
❖結果：神必同在(9)

4.要與同伴相扶持(10,14)

- ❖結果：在主裡大大喜樂(10)

5.要學習隨遇而安(11-12)

- ❖結果：靠主「凡事都能做」(13)

金句：應當一無掛慮，只要凡事藉 禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。
上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。(腓四 6~7)

討論題目：

- 1.保羅在這裡所講的喜樂和一般人所講的快樂有那些不一樣？
- 2.有那些方法可以驅除憂慮？
- 3.有那些方法可以預防憂慮？
- 4.按照聖經的方法去預防和驅除憂慮將有何結果？

The real, unconditional joy is the joy in spite of anguish(即或不然的喜樂)。

The joy of Jew is not in disregard of pain(否認痛苦), but in spite of pain(超越痛苦).

「凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。」(詩一四五 18)

「聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平…。」(加五 22)