

**講員：**黃麗慧 老師

**講題：**僅此一生

**金句：**腓立比書三章13-14節 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

**摘要：**

我們從出生到離世，僅此一生，你想要怎麼過？讓我們一起重溫保羅的生命歷程，從他的話語裡學習怎麼活出有神的生命。

保羅有傲人的血統，是便雅憫支派的純種希伯來人（當時混血兒會被歧視），生長在大城市，在著名拉比的門下學習，有高深的學問，要做個宗教領袖毫無問題，但他選擇用自己的生命經歷神，回應主的呼召，把福音傳給外邦人。

保羅起初認為耶穌是違背傳統猶太信仰的異端，但他回轉向神，經歷了生命的翻轉，從逼迫基督徒到傳揚耶穌的事跡，被主揀選成為傳福音的使徒，最後為主殉道，他的著作佔了新約聖經將近一半，流傳千古，他不要一時的顯赫，樂意獻上自己，為主作工。

當他說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓3:13~14），這到底是什麼意思？

### • 忘記背後

我們要忘記過去的成功，做醒覺察自己是否驕傲，或過於自滿於是停滯不前；要忘記以往的失敗，不被先前的負面經歷絆倒，不要灰心喪志；要忘記原生的家世，感恩家庭裡好的影響，但切忌仗勢，與家庭裡的傷害劃清界線，不活在陰影之下；要忘記曾經的創傷，不被綑綁，要勇於面對，尋求神的醫治，重獲自由。

### • 努力面前

時間毫不留情地流逝，不會為了任何人停留，保羅勉勵我們要眼目向前，全力以赴；神的眼光不像世間人的眼光，他給每個人不

同的恩賜，無須和別人比較，只要全力發揮了神所賜的能力才幹，活出了神原本所賜的樣子，就是神忠心的僕人，就能成就神對我們美好的心意，接納自己的短處，精進自己的長處，每天都可以心意更新，一天比一天更愛主，越來越喜樂滿足。

### • 朝著標竿

我們要與神建立親密的關係，對神的旨意越來越敏銳，明白自己被呼召的使命，才能確立自己前進的方向，才知道什麼是人生的標竿，在各種不同階段，神都對我們有不同的計劃，我們要從不斷不斷的禱告中明白神的心意，才能完成祂的託付。

### • 得主獎賞

世上沒有任何的獎賞可以和至高神的獎賞相比，世上的獎賞隨著時空環境的改變會逐漸被磨滅遺忘，但神所賜的是不毀壞的冠冕，是最高價值的肯定。

裴斐老師是我認識的宣教士，她從小立定了宣教的志向，將自己的一生獻給神，她在臨終前仍心繫教會的建立，她在台灣和中國傳教42年，墓誌銘上寫的是：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（太6:33），她的一生與神同行，如此美麗，回天家也依然美麗，這就是神所賜的，永遠的美麗。

今天藉著保羅這段話，我們要重新勉勵自己：我們只有僅此一生，要忘記過去成敗，倚靠神確立人生標竿，勇敢承擔福音使命，努力向前奔跑，為主爭戰，得著神所賜的，不朽且榮耀的冠冕。

### Q&A

1. 你在信主前後的生命，最大的差別是什麼？請分享。
2. 你有被神呼召的經歷嗎？你如何回應？什麼是你最大的得著或攔阻？
3. 你渴望被神使用嗎？你最渴慕的服事是什麼？讓我們一起為此禱告。