

講員： 范大陵長老

講題： 健康、延年益壽和青春常駐之道

經文： 箴言4章10節，10章27節，17章22節；詩篇34篇11-12節

金句： 出埃及記15章26節 又說：「你若留意聽耶和華—你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我一耶和華是醫治你的。」

摘要：

亞當夏娃的悖逆讓罪和死亡進入了世界，但，耶穌來了，祂赦免我們的罪，醫治我們的疾病，讓我們重燃永生的盼望，以下讓我們一起來讀聖經，看見神對我們的祝福。

- 雅各書 5:15~16：「出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」

我們既從耶穌的救贖得了新生命，就要認罪悔改，神不喜悅的不再做，神教導該做的要去做，當我們遵守神的命令，我們的禱告就大有能力，像以利亞，當亞哈王想殺他，神指示他往東去藏在基立溪旁，並吩咐烏鴉叼餅與肉來供養他，烏鴉在世人眼裡是討厭不吉的鳥，以利亞卻順服而感恩，神的供應超過我們所求所想，我們要憑著信心領受。

- 彼得前書 2:24：「他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。」

神是我們隨時的幫助，祂就住在我們的裡面，隨時幫我們看診，讓我們了解自己的問題，當耶穌死裡復活，我們也得了新的生命，若有人在基督裡舊事已過，就成了新人，神的醫治是大有可能的，當我們定意尋求神，就能挪去過往的堅固營壘，活出屬神的聖潔與美好。

- 詩篇 103:3~5：「他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲

為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」

神先赦罪，再醫病，並用仁愛和慈悲源源不絕供應我們，聖靈把神的愛厚厚澆灌在我們心裡，讓我們對良善美好有所追求，也感謝神以健壯與青春常駐祝福我們，讓我們可以行走各地傳播福音。

- 出埃及記 15:26：「又說：你若留意聽耶和華—你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我—耶和華是醫治你的。」

神是醫治我們的，賜平安的神，當我們敬畏神，什麼好處都不缺，少生病，生病了容易痊癒，耶和華是我們的牧者，只要我們跟隨祂一生一世走義路，各項需求都得供應。

- 約翰三書 1:2：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」

靈魂的興盛帶來身體的健康，靈魂興盛就是有美好的靈性，和神與人都保持正常的關係，對神的心意敏銳，按著神的旨意行，達到神要我們完成的目的。

神給我們許許多多關於醫治與健康興盛的應許，但不是什麼都醫治，像是保羅身上的刺、以利沙的不治之症，神就沒有醫治，這並非神的能力有限，我們要相信並坦然接受，神的恩典夠我們用，祂的能力在人的軟弱上得以完全，所有的安排都有祂美好的心意，若我們想要健康長壽、喜樂的心、青春常駐，我們要時常禱告，讓神的大能來覆庇遮蓋我們。

Q&A

1. 你或身邊的人有被神醫治的經驗嗎？請分享印象最深刻的見證。
2. 你曾為著得醫治甚至死裡復活禱告嗎？若神沒有成就，會影響你對神的信心嗎？如果會，神如何帶領你從失望中回轉？
3. 我們要憑信心尋求神的醫治，但將主權交給神，請分享你覺得如何能堅固信心、讓神在我們的生命中做王掌權。